

トータルリハセンター旗の台から地域の皆様へ

# いきいき！健康講座

□ 腔と身体のリハビリに本気で取り組むトータルリハセンターで元気の秘訣を学びませんか？

第4回 いつまでも元気に！体のチェックで健康習慣はじめましょう！

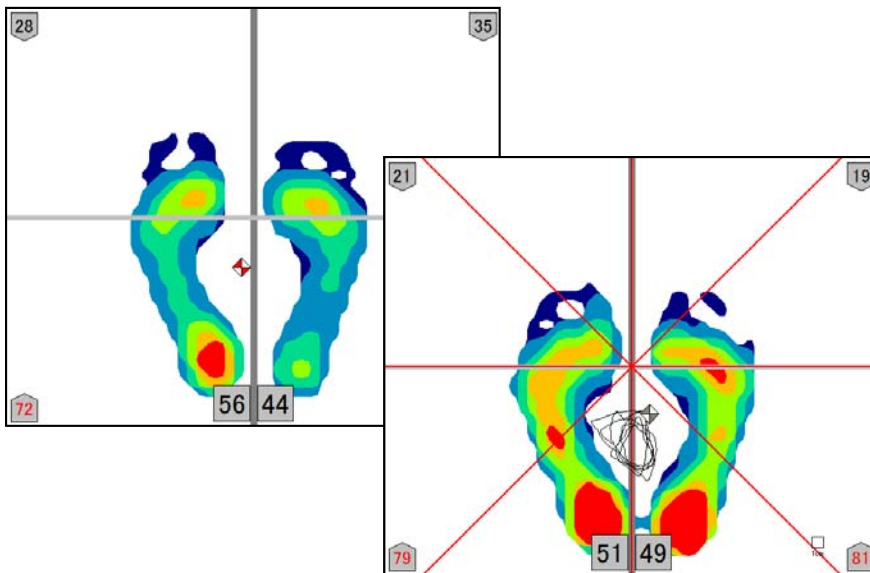
- □コチェックで普段の生活を振り返ってしてみましょう！
- しっかり踏みしめて歩けていますか？フットバランスを測定してみましょう！

日時：2016年5月28日（土）10：00～11：00

場所：トータルリハセンター旗の台

参加費：無料

\*申込み不要、お気軽にお立寄りください。



講師：黒川華代

（作業療法士）

老健・病院でのリハビリテーション、保健学修士修得後、大学での教員経験を経てトータルリハセンターに勤務中

静止立位での足圧分布と左右の足にかかる荷重バランスを測定することができます。また、動作時の重心コントロールを評価して、適切な運動に役立てることができる。

参加者の皆さまには  
フットバランス結果シートをプレゼント！



リハビリ型デイサービス  
トータルリハセンター旗の台

☎03-5751-7571